

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ИНСТИТУТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ»**



УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО ИПП
Баева Р.Р.
«15» марта 2024 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ»**

Направленность: социально-гуманитарная

Уровень программы: ознакомительный

Возраст обучающихся, на которых рассчитана программа – взрослое население, от 18 лет

Срок реализации – 12ч.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

г. Уфа, 2024г.

1.3. Учебный план

№ п/п	Наименование модуля, темы	Всего, час.	ТЗ	ПЗ	Форма контроля
1.	Модуль 1. Сбалансированный рацион и диетические протоколы питания	11,5	8	3,5	ПК
1.1.	Что влияет на детское здоровье	1	0,5	0,5	ТК
1.2.	Компоненты пищи	1	0,5	0,5	ТК
1.3.	Особенности питания детей и базовая саплементация	4	3,5	0,5	ТК
1.4.	Лечебные протоколы питания	4	3,5	0,5	ТК
1.5.	Промежуточная аттестация	0,5	-	0,5	Зачет
1.6.	Видео-занятия с нейропсихологом	1	-	1	-
2.	Итоговая аттестация	0,5	-	0,5	Зачет
	Итого	12	8	4	

ТЗ- теоретические занятия, ПЗ-практические занятия
ТК- текущий контроль, ПК- промежуточный контроль